

Avec ou sans sucre ?

LA BULLE - MAISON DES FAMILLES

ENTRÉE LIBRE



EXPOSITION > Du 9 au 21 novembre

ATELIERS et ANIMATIONS > Du 18 au 21 novembre

ANIMATION TOUT PUBLIC > Samedi 21 novembre : 14h à 17h





Avec ou sans sucre ?

Entre plaisir et mauvaise conscience, le sucre s'invite dans notre alimentation. À consommer avec modération, à condition d'y voir plus clair et de mieux connaître ce que nous dégustons.

La Bulle, maison des familles de Beauvais, propose une exposition et une semaine d'ateliers et de rencontres.

Des moments d'échanges proposés en partenariat avec le soutien de scientifiques, d'animateurs spécialisés ou d'acteurs du monde associatif : l'Institut Polytechnique LaSalle Beauvais, H₂O, Écospace de la Mie-au-Roy ou encore Diab-Beauvais.

Parents et enfants, des rendez-vous pour s'informer tout en dégustant !

Caroline Cayeux

EXPOSITION

> Sucre en corps

Du 9 au 21 novembre

Du lundi au vendredi

De 9h à 12h et de 13h30 à 18h

ATELIERS

> Jus de fruits, le sucre au naturel

Parents / Enfants de plus de trois ans

Le mercredi 18 novembre

De 14h à 17h

> Dégustation sucrés

Parents / Enfants de moins de trois ans

Le jeudi 19 novembre, de 10h à 11h

> Les sucres dans notre alimentation

Un atelier autour des sodas suivi d'un échange avec Hassan YOUNES, Enseignant-Chercheur en Nutrition, Institut Polytechnique LaSalle Beauvais

À partir de 12 ans, entrée libre sur réservation

Le vendredi 20 novembre

De 16h30 à 18h

ATELIERS ET ANIMATIONS EN FAMILLE !

Exposition, jeux, confection de jus de fruits, infos diabète

Le samedi 21 novembre

De 14h à 17h

ENTRÉE LIBRE



LA BULLE - MAISON DES FAMILLES

7, avenue Jean Moulin

Information et réservation

au 03.44.79.39.69 / labulle@beauvais.fr

www.beauvais.fr